

HELSE OG ALDRING - AKTIV OMSORG

Videreutdanning for fagarbeidere og assistenter i helsesektoren



Fagskolen Oslo Akershus tilbyr i samarbeid med Strømmen videregående skole fagskoleutdanning i **Helse og aldring - aktiv omsorg** som deltidsstudium over to år.

Studiet starter høsten 2017.

Utdanningen skal utvikle studentene til reflekterte yrkesutøvere. Studentene skal etter gjennomført utdanning ha etablert grunnlag for livslang læring og kontinuerlig omstilling.

Yrkesutøvere med fagskole i Helse og aldring - aktiv omsorg, skal ha grunnleggende forståelse for hva det innebærer å være eldre, hvordan eldre kan oppfatte alderdom og hvilke sykdommer og skader som er vanlig i alderdommen. Videre skal yrkesutøveren ha kompetanse i å planlegge, organisere og iverksette rehabiliterende og vedlikeholdende arbeid blant eldre med vekt på individuelle behov, den Eldres nærmeste relasjoner, samt det sosiale og det fysiske nærmiljøet.

Om studiet:

Målgruppe: Hjelpepleiere, helsefagarbeider og omsorgsarbeidere med minimum 5 års praksis. Søkere kan tas opp til studiet etter kriterier for realkompetansevurdering. Ta kontakt med skolen for ytterligere informasjon

Omfang: Deltidsopplæring over 2 år. Organisert med en fast undervisningsdag pr. uke. I tillegg kommer praksis som gjennomføres over 10 uker.

Økonomi: Utdanningen er finansiert av Akershus fylkeskommune. Studentene dekker kostnadene for egne læremidler.

Studiested: Skolen ligger sentralt på Strømmen, 5 min gange fra Sagdalen stasjon. 20 min. togtur fra Oslo S.

Søknadsfrist: 15. april via www.vigo.no. Etter 15. april: Hvis ledig plass kan skolen ta imot søknad på papir. Søknadsskjema finnes på skolens hjemmeside, fylles ut og sendes til: Strømmen videregående skole., postboks 62, 2011 Strømmen. Tlf. 64 84 50 20. Søknadsfrist 20. juni.

Om studiet:

Helse- og sosialsektoren står overfor store utfordringer i årene framover. Grunnet både demografiske forhold og en samfunnsutvikling med økende etterspørsel etter alle typer helse- og sosialtjenester, er det av avgjørende betydning for vårt velferdssamfunn at samfunnet rekrutterer, utdanner og beholder kompetent personell. Brukerne stiller store krav til kvalitet på tjenestene og muligheter for egenutvikling. Fagskoleutdanning for helse- og sosialpersonell vil kunne gi en spisskompetanse for ansatte i sektoren.

Utdanningen Helse og aldring - aktiv omsorg på fagskolenivå kom i stand som følge av prioriteringer fra Helse- og sosialdepartementet gjennom "Handlingsplan for helse- og sosialpersonell 1998-2001, Rett person på rett plass". Studieplanen er en videreutvikling av Fagskolen i Gjøvik (FiG) sin godkjente studieplan innen Eldreomsorg og bygger på revidert nasjonal plan, "Helse og aldring - aktiv omsorg" utgitt våren 2010.

Studiets innhold:

Arbeidsformer og metoder i studiet: Undervisningen bygger på moderne pedagogiske prinsipper, med fokus på studentaktive læringsformer. Et viktig pedagogisk prinsipp gjennom hele studiet er at studentene har ansvar for egen læring. Arbeidsmetoder som anvendes i studiet er: forelesninger, dialogpregetundervisning, gruppearbeid, prosjektarbeid med tverrfaglig fokus, rollespill, studentundervisning, selvstudium, nettstøttet opplæring, obligatorisk praksis, veiledning, presentasjoner, studiekrav og studieoppgaver i praksis.

Arbeidsformene skal gi trening i å søke kunnskap, kritisk tenkning, problemløsning og tverrfaglig forståelse. Arbeidskravene er studentoppgaver som løses individuelt eller i gruppe. Dette forutsetter at studenten deltar aktivt i eget læringsarbeid og samarbeider.

Arbeidskrav: I alle emnene skal studenten arbeide med obligatoriske arbeidskrav. Arbeidskravene er utformet som



skriftlige og muntlige oppgaver og er relatert til sentrale temaer innen studiets hovedemner.

Vurdering: Det skal foretas en helhetlig vurdering av studentens samlede kompetanse (kunnskap, ferdighet og generell kompetanse). De enkelte emnene blir vurdert i henhold til rammer, arbeidskrav og fastsatte kriterier. Det settes en karakter (A-F) for hvert avsluttende emne. Praksisperioden vurderes til bestått eller ikke bestått.

Emne	Innhold
1	Felles innholdsdel: innledende tema, etikk, kommunikasjon, samhandling og konfliktløsning, stats- og kommunalkunnskap, helse- og sosialpolitikk, sosiologi og psykologi
2	Helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid: aldring og helse, helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid, rehabilitering
3	Behandling, pleie og omsorg ved sykdom, skader og funksjonsnedsettelse: den geriatriske pasienten, somatiske sykdommer, skader og funksjonsnedsettelse hos eldre, forvirringstilstand, demens, psykiske lidelser hos eldre
4	Organisering, system og ledelse: aktører i pasientforløpet, organisering av eldreomsorgen, yrkesutøvelse og arbeids- verktøy, kommunikasjon og veiledning
5	Fordypningsarbeid/hovedprosjekt

Ukentlig undervisning + veiledning gjennomføres på Strømmen vg.skole til fast ukedag (totalt 8 t/uke).